



## L'ABBRACCIO DELLE MURA: L'EVENTO

A Bergamo il 3 di luglio saremo tutti uniti attorno alle nostre amate mura veneziane per cercare di battere ben due guinness dei record: il più lungo abbraccio a staffetta e il maggior numero di coppie di persone che si abbracciano in contemporanea.

Con il nostro grande abbraccio sosterranno la candidatura delle mura veneziane che, insieme alle altre città murate della Repubblica di Venezia, vogliono diventare patrimonio UNESCO.

**Data evento:** 03/07/2016

La partecipazione è **gratuita e possono partecipare** tutti, i bambini sono benvenuti ma potranno essere conteggiati per il record (previa registrazione) solo a partire da 6 anni compiuti

### Orario previsto :

ore 15.00 apertura varchi con registrazione partecipanti

ore 17.30 chiusura varchi

ore 18:00 inizio evento

ore 20.00 circa fine evento

**Luogo dell'evento:** Bergamo città alta, mura veneziane. Le persone si posizioneranno lungo il percorso che corre sugli spalti delle antiche mura.

**Il percorso** si snoda per circa 5 km lungo il perimetro delle mura e collega le 4 porte della città.

Per questioni organizzative, il percorso è stato suddiviso in 4 settori [GIALLO-BLU-VERDE-ROSSO] e ogni settore è diviso in plotoni (o gruppi) per distribuire più facilmente le persone; per far stare tutti i partecipanti all'interno dell'area del record abbiamo creato 2 Anelli: cerchio interno e cerchio esterno.

I settori in dettaglio sono:

Settore GIALLO: da Porta S. Agostino a Porta S. Giacomo

Settore BLU da Porta S. Giacomo a Porta S. Alessandro

Settore VERDE da Porta S. Alessandro a Porta S. Lorenzo

Settore ROSSA da Porta S. Lorenzo a Porta S. Agostino

**Suddivisione in gruppi:** Le persone saranno raggruppate in plotoni di 33 persone e ogni plotone avrà 1 persona "capogruppo" e un "portabandiera" che guiderà il gruppo nelle regole e nei movimenti necessari per superare i record e fare le varie coreografie previste. Per ogni plotone sarà presente anche un volontario di Protezione civile al quale potete rivolgervi in caso di emergenza.

Secondo le regole che il comitato ufficiale del Guinness dei primati ci impone abbiamo anche 1 steward ogni 50 persone, che avrà il compito di controllare la presenza delle persone registrate e che la modalità dell'abbraccio sia corretta. **N.B. In caso di abbandono dell'area e/o non osservazione delle regole il partecipante deve essere eliminato dal conteggio del record.**

## COME PARTECIPARE:

Ogni partecipante deve essere iscritto tramite il sistema pubblicato online su Visitbergamo.net o in uno degli infopoint ubicati all'interno dei supermercati Esselunga (via San Bernardino e via Corridoni a Bergamo, via Bergamo a Curno, via Cascina Colombaia a Nembro e nel centro commerciale le Due Torri a Stezzano) oltre che presso il Greentainer in Piazza della Libertà a Bergamo. In ognuno di questi infopoint, a seguito dell'iscrizione, potrai andare a ritirare la maglietta dell'abbraccio delle Mura da indossare il giorno dell'evento. Quando ci si iscrive si riceve un voucher con un QR code, è necessario stamparlo e portarlo con sé o mostrarlo da smartphone, sia quando ci si reca in un Point a ritirare la maglietta, sia quando si accede al luogo dell'evento.

Gli ingressi all'area corrispondono alle 4 porte antiche, da lì si potrà accedere solo tramite la scansione del qr code che avete ricevuto. Due giorni prima dell'evento riceverete una comunicazione in cui vi viene segnalato a quale ingresso presentarvi a seconda del settore in cui vi siete registrati. Una volta scansionato il codice siete ufficialmente partecipanti al Guinness e vi viene consegnata la bandana del colore del vostro settore, dovete quindi prendere posto nel percorso che sarà delimitato da nastri bianco-rossi. All'interno del percorso così transennato ci saranno dei segnali che delimiteranno l'area di ogni singolo plotone e saranno riconducibili ad uno steward di riferimento.

## COSA FAREMO

Iniziamo la festa con un momento coreografico, ogni gruppo(plotone) ha un proprio capogruppo che spiegherà tutte le azioni da fare e che potrà essere dotato di una bandiera, partiamo proprio con quella.

Ci metteremo in posizione e al debito segnale -proveniente dal palco centrale in Porta S. Giacomo- partirà il "domino

delle bandiere” che alzandosi una dopo l’altra sventolerano sulle mura.

La festa è iniziata e ora proviamo a battere il primo Guinness, il più numeroso.

Se saremo più di **10,738** persone possiamo battere il record del “**Maggior numero di coppie di persone che si abbracciano simultaneamente**” (**Most Couple Hugging**)

**RECORD n° 1:** Ecco le regole che il Guinness World Record ci richiede

Siamo disposti con le due file una di fronte all’altra, ci avviciniamo e poggiamo il braccio sinistro sulla spalla del compagno d’abbraccio che abbiamo di fronte, al segnale ci abbracciamo e ci prepariamo al record:

1. L’abbraccio deve essere eseguito con entrambe le braccia di ciascun membro della coppia intorno al corpo dell’altra persona.
2. verrà utilizzato un segnale acustico ad alto volume riconosciuto da tutti i partecipanti per dare inizio alla prova. Due cronometristi esperti cronometrano il tentativo di record usando cronometri precisi fino a 0,01 secondi.
3. I partecipanti devono eseguire l’abbraccio simultaneamente, per almeno 10 secondi. Ogni partecipante che non partecipi appieno per l’intera durata deve essere sottratto dal totale finale. Ciò è necessario affinché il record registri il numero di persone che partecipano attivamente al tentativo e non il numero di persone presenti all’evento.
4. I partecipanti devono stare in piedi durante la prova.

Per festeggiare il primo record ci scattiamo la **foto di gruppo più grande del mondo** (magari battiamo anche questo di record!). Per farla entrambe le file si dovranno rivolgere verso Bergamo Alta. La fila interna si accocchia, come nelle foto delle squadre di calcio. La fila esterna avanza: abbraccia il vicino per le spalle. Dei cameramen registreranno tutti i gruppi e realizzeranno la foto di gruppo più grande del mondo.

Dopo questo momento divertente ci prepariamo al secondo record, il più impegnativo: la “**staffetta di abbracci più lunga del mondo**” (**Longest hug relay**)

**RECORD N° 2:** Ecco le regole che il Guinness World Record ci richiede

Sebbene siano “**solo**” **960** le persone da battere, non è un record facile, dobbiamo stare in fila fino alla fine e abbracciare con trasporto il nostro vicino. Per farlo serve diverso tempo perciò per coinvolgere tutti ogni settore (rosso, giallo, verde e blu) e ogni fila partiranno in maniera indipendente cercando ciascuno di battere il record, ecco cosa dobbiamo assolutamente fare:

1. I partecipanti devono essere disposti in un’unica linea, che può essere a serpentina.
2. Al segnale d’inizio stabilito, il primo partecipante della fila deve abbracciare la persona che gli sta di fianco, che a sua volta deve girarsi verso il successivo partecipante e abbracciarlo, continuando così per tutta la linea.
3. I partecipanti devono rimanere allineati fino al termine della prova. Qualora un partecipante se ne andasse prima del termine del record, non comparirebbe nel conteggio totale.
4. Tutti gli abbracci devono essere sinceri – entrambe le braccia devono stringere l’altra persona in un abbraccio stretto.
5. Nessun partecipante può prendere parte alla prova più di una volta né essere conteggiato due volte.

Adesso è davvero tempo di festeggiare, abbiamo con noi anche il giudice ufficiale del World Guinness Record, se tutti avranno collaborato avremo già la dichiarazione ufficiale che ce l’abbiamo fatta e siamo tra i detentori di veri record nel mondo!

#### AUTORIZZAZIONE FOTO E RIPRESE VIDEO

nel contesto delle attività programmate per l’evento particolare della giornata del 03/07/2016 gli organizzatori (Comune di Bergamo, Provincia di Bergamo e Turismo Bergamo) intendono effettuare fotografie e riprese video che non avranno alcun fine lucrativo ma scopi puramente promozionali e saranno inoltre distribuite attraverso i canali ufficiali del Guinness World Record.

A tal fine, ai sensi della Legge sulla privacy n. 196 del 2003, con la partecipazione all’evento e l’accettazione di questo regolamento, si ritiene conferita l’autorizzazione dei partecipanti (e dei genitori, in caso di minori) ad effettuare foto e video.

#### NOTE UTILI

- In tutta l’area dell’evento saranno dislocati gazebo dove i partecipanti potranno liberamente rifornirsi di acqua e frutta fresca.
- Saranno a disposizione bagni chimici
- Per qualsiasi emergenza c’è un volontario di protezione civile a disposizione del gruppo(plotone), e il soccorso è garantito dalla Croce Rossa Italiana.
- Per info sulle modalità dell’evento c’è un capogruppo a cui fare riferimento
- In caso di maltempo l’evento verrà annullato con un anticipo di 48/24 ore
- Chi indossa la maglietta dell’evento viaggia gratis su tutte le linee ATB e TEB, si consiglia di utilizzare i parcheggi esterni di interscambio segnalati qui: [http://tiny.cc/parcheggi\\_atb](http://tiny.cc/parcheggi_atb)